

Eskilstuna Gymnastikförening  
hälsar er välkomna till



# SPARBANKSPOKALEN

Svenska Stegserier 1–10, Stars serier Järn  
- Diamant, Region- & Rikspokalen  
9–10 Maj 2026



Vilstahallen, Eskilstuna

I samverkan med Eskilstuna Gymnastikförenings huvudsponsor,  
Sparbanken Mälardalen, välkomnar vi till tävling i Kvinnlig  
Artistisk Gymnastik.

Sparbanken  
Mälardalen





## Tävlingsinformation

**Datum:** 9–10 maj

**Plats:** Vilstahallen Eskilstuna, Eskilstuna Gymnastikförening  
Vilsta Sport & Fritidscenter, Vasavägen 81, 633 58 Eskilstuna  
Tävlingshallen är bredvid gymnastikhallen, uppvärmning sker i träningshallen

### **Lördagen 9 maj 2026**

**Förmiddag: Svenska Stegserier 1–4**

**Eftermiddag: Stars serier Guld – Diamant, Stegserierna Steg 5–10, Regions- & Rikspokalen**

### **Söndagen 10 maj 2026**

**Förmiddag: Stars serier Järn – Brons - Silver**

*Definitiva tider sätts efter sista anmälningdag och kommer att meddelas i PM 1.*

### **Tävlingsform**

Stegserier 1–4 och Stars serier Järn - Silver: Alla vinnare  
Stegserier 5–10, Riks- och Regionspokal, Stars serier Guld - Diamant: Individuell mångkamp samt grenmedaljer där det är 5 eller fler gymnaster.

Svenska Stegserierna finns att läsa via Svenska Gymnastikförbundet:

[Svenska Stegserierna](#)

Svenska Pokalenserien finns att läsa via Svenska Gymnastikförbundet:

[Svenska Pokalenserierna](#)

Svenska Starsserierna finns att läsa via Gymnastikförbundet Mellansvenska:

[Tävlingsprogram STARS-serierna - JÄRN-DIAMANT](#)

**Ålder:** Fri ålder med lägsta ålder det år man fyller 7 år.

**OBS!** Om ni avanmäler/ stryker en gymnast efter sista anmälningdatum debiteras anmälningavgiften. Detta på grund av att kostnaderna för tävlingen utgår ifrån sista anmälningdatum.

### **Anmälan**

**Sista anmälningdag är den 12 april 2026**

Anmälan görs via <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/>

Förnamn, efternamn, förening, födelseår, tävlingssteg samt medföljande domare med rätt utbildning för de tävlande. För avsaknad av domare debiteras en straffavgift enligt SvGF regler.

### **Anmälningavgift**

Anmälningavgiften **300: -/gymnast**

### **Domare**

1 domare per påbörjad 6 gymnaster i Steg 1–4 och Stars Järn-Silver

1 domare per påbörjad 4 gymnaster i Steg 5–10, Stars Guld-Diamant och Region-/ Rikspokal

Steg 1–4, Järn – Silver: minst steg 1 domare

Steg 5–6, Guld – Diamant: minst steg 2 domare

Steg 7–10, Riks- och Regionspokal: minst steg 3 domare

## Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på <https://www.gymnastik.se/> under rubriken verksamheter – kvinnlig artistisk gymnastik – regler. Eventuella frågor kan skickas till [kvag@gymnastik.se](mailto:kvag@gymnastik.se)

## Tävlingslicens

Föreningarna ansvarar för att gymnasterna har giltig tävlingslicens.

## Redskap:

Hopp: Gymnova, satsbrädor Spieth  
Barr: Gymnova och Jansen Fritzen  
Bom: Gymnova och Spieth  
Fristående: Spieth

## Tävlingsledare:

Åsa Ekdahl, Eskilstuna GF

## Eskilstuna GF Kansli:

[info@eskilstunagf.se](mailto:info@eskilstunagf.se)

## Boende:

Vilsta Sporthotell  
Tel: 016-51 30 80  
632 29 Eskilstuna  
[info@vilstasporthotel.se](mailto:info@vilstasporthotel.se)

### Eskilstuna GF Huvudpartners:



Sparbanken  
Mälardalen



Sparbanksstiftelsen  
Rekarne



KFAST

Eskilstuna  
logistik



Eskilstuna  
Energi & Miljö

### Övriga Sponsorer & Samverkanspartners:

V O L V O



VERA  
Sport



Canon



ADVOKATFIRMAN COSTA AB



Eskilstuna  
kommun



Sörmland